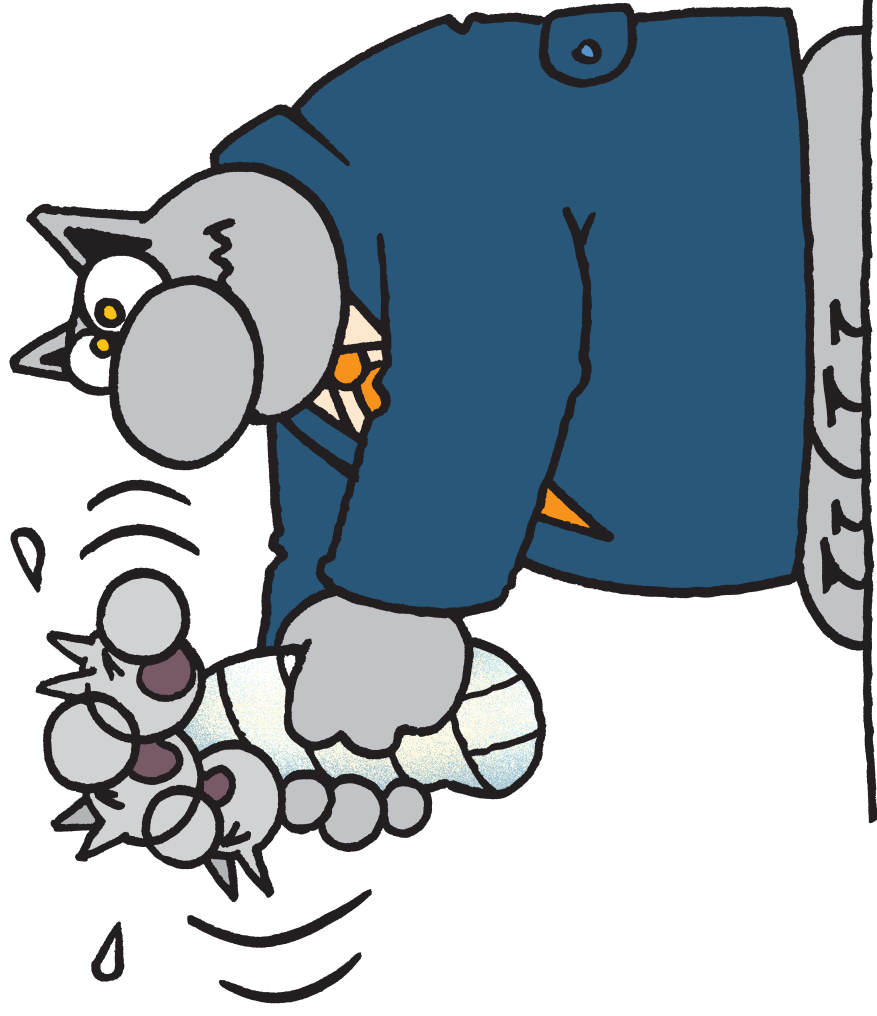



il NE FAUT  
**JAMAIS**  
 SECOUR UN BÉBÉ

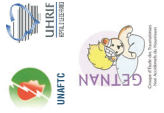


pourquoi est-il si dangereux  
 de secouer un bébé ?

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde  
 Son cou n'est pas assez musclé  
 Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.  
 Si le bébé est secoué, sa tête se balance  
 rapidement d'avant en arrière et le cerveau  
 frappe contre la boîte crânienne comme un  
 coup de fouet. Les vaisseaux sanguins  
 autour du cerveau se déchirent, saignent  
 et entraînent des lésions cérébrales.

- secouer peut tuer**
- 10% décèdent
- près de 50%  
 sont handicapés à vie

 **informez** toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant  
 quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.

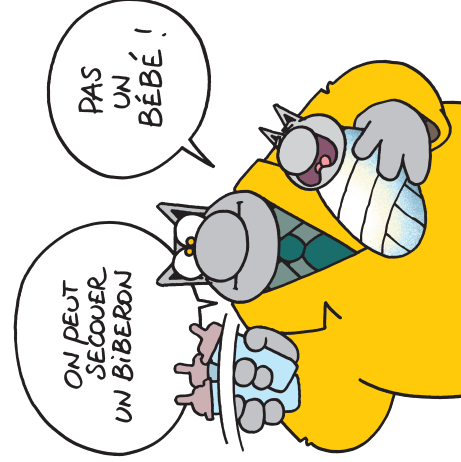
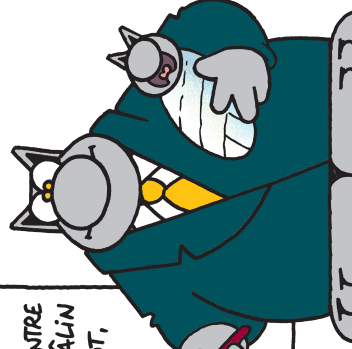


secouer peut tuer ou handicaper à vie

## bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin

Ouiiin : J'ai faim !  
 Ouuuuiin : J'ai soif !  
 Ouuuiin : J'ai sommeil !  
 Ouuuuiiiiiin : J'ai mal au ventre  
 Ouu...ouiin : Je veux un câlin  
 Ouuuuiiiiiiiiiin : Surtout,  
 ne me secouez pas  
 c'est ce que vous  
 pourriez faire  
 de pire !  
 AREUH : MERCI !



## pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos

## bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs, **sortez de la pièce pour retrouver votre calme.**

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, respirez profondément.

➔ appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre  
 consultez votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

**S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18** ne le secouez pas.  
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.

