

Laure PÉQUEGNOT

Laure PÉQUEGNOT se mobilise avec l'UNDDE pour ses actions en faveur des enfants victimes de maltraitance. Elle soutient la campagne de prévention sur le bébé secoué en s'associant dans toutes les actions menées pour faire connaître cet acte de maltraitance.



Laure PÉQUEGNOT,
Marraine de l'UNDDE

Laure PEQUEGNOT sportive de haut niveau a pris 115 départs en coupe du monde de ski. Laure PEQUEGNOT s'est retirée des compétitions de ski alpin après avoir obtenu un titre de championne du monde junior, une médaille d'argent aux JO de Salt Lake City, un Globe de cristal de slalom, et quatre titres de championne de France.

*Avec tous mes encouragements
pour poursuivre la prévention
sur le syndrome du bébé secoué !*

PEQUEGNOT Laure
pequegnot

Coordonnées



Union Nationale Droits et Devoirs de l'Enfant

UNDDE

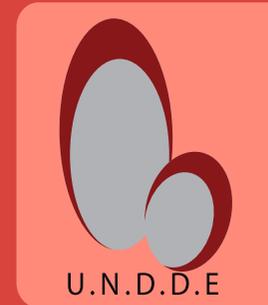
BP 38

38330 S^t ISMIER

Tél. : 09.71.46.47.59

Fax : 04.76.15.34.91

web : www.undde.org



Cette brochure a été réalisée grâce au soutien de :

AOSTE VIDANGE, GOZZI PROTECTION, EUROMASTER,
LYONNAISE DE BANQUE, MARIAUX FRERES, GRAS SAVOYE,
OTP, PESENTI PEINTURE, ESSA FRÈRES, FUZET STÉPHANE,
PERENON, MIB, BUDILLON RABATEL, BRUNEAU JM,
ALSYTECH, BIBKO, EURL ALEX, ENTRETIEN IMMOBILIER,
ACTION BUSINESS MARKETING, ESCOLLE BETON, PAYANT,
MME HENNEUSE, CABINET MEUNIER, LA MURE BIANCO,
HPDG.

Avec tous nos remerciements à Mr Michel SAVIN, Maire de
Domène (Isère).



avec l'aimable autorisation de Claire BRETECHER

VOUS CRAQUEZ
ATTENTION
LE SECOUER=DANGER



Secouer un bébé peut le tuer ou le conduire à des déficiences intellectuelles et motrices, à des troubles visuels, à des crises épileptiques... le laisser pleurer c'est toujours moins grave. **Si la situation est insupportable, passez la main !**

Si bébé pleure

Rappelez-vous que le pleur et le cri du nourrisson sont les seuls moyens pour se faire comprendre !
Savez vous que les nouveaux nés pleurent en moyenne deux à trois heures par jour - en dehors de tout besoin - ?

Il peut pleurer car :

- Il a faim
- Il a sommeil
- Il a besoin d'être dans vos bras
- Il a besoin d'être changé
- Il a besoin de calme



Comment apaiser un bébé qui pleure ?

- prenez bébé dans vos bras
- vérifiez sa couche
- calinez le, bercez le doucement
- donnez lui une tétine ou votre doigt à sucer
- donnez lui à boire
- massez lui délicatement le ventre ou le dos
- mettez de la musique



Si malgré tout, bébé ne cesse de pleurer

Vous avez tout essayé, vous ne comprenez pas pourquoi il crie et vous perdez patience ?

Il n'y a qu'une solution : coucher bébé sur le dos, éteindre la lumière et quitter la pièce, le laisser au calme.

Prenez l'air à la fenêtre ou téléphonez à une amie ou un membre de votre famille pour retrouver votre calme.

Demander conseil à votre médecin, au service PMI.

Bébé va probablement continuer à crier dans son lit, ... le laisser pleurer c'est toujours moins grave que de perdre son sang froid.

Lorsque les cris prennent une autre allure...

Si bébé crie plus longtemps, plus fort, change de comportement ou semble souffrir : contactez immédiatement votre médecin ou pédiatre.

Le numéro à composer en cas d'urgence : 15

Secouer un bébé est extrêmement dangereux

Chez le nourrisson, les muscles du cou ne sont pas suffisamment toniques pour maintenir sa tête. Son cou est faible, son cerveau est fragile. Le secouer violemment provoque des lésions graves.

Les mouvements d'avant en arrière dus au secouement peuvent entraîner une déchirure des vaisseaux autour du cerveau et provoquer un saignement dans la boîte crânienne. Ces hémorragies auront des conséquences parfois graves sur le développement du cerveau.

Symptômes : convulsions, vomissements, troubles respiratoires, état de conscience altéré...

Assurez-vous que toute personne qui s'occupe de votre enfant soit informée quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



«Les secousses violentes provoquent des dégâts catastrophiques sur le cerveau d'un nourrisson.

Or, toutes les personnes qui ont gardé des bébés, savent à quel point ils peuvent, par leurs pleurs faire naître chez nous un énervement extrême qui pourrait conduire à de telles violences.



Pour éviter alors de devenir violent, il faut savoir demander de l'aide. Passez la main avant de passer à l'acte.»

Docteur MIREAU Etienne,
Neurochirurgien - Médecin légiste

Assistance Publique des Hôpitaux de Paris

Prévention

- Demander aide et conseil autour de soi, à ses proches et/ou à des professionnels.
Allô parents bébé : 0800 00 34 56
- Apprendre les gestes de premier secours (en cas de fausse route du nourrisson)
- Adapter vos jeux et gestes à l'âge de l'enfant
- Être à l'écoute de votre enfant
- C'est normal de ressentir de la fatigue, de l'énerverment ou de la colère lorsque l'on s'occupe d'un bébé !
- Soyez à votre écoute ! Faites vous confiance

Le DVD DVD Package pro, bilingue.

Le DVD est destiné aux professionnels de l'enfance, de la santé, aux magistrats et avocats, aux policiers, gendarmes, auxiliaires puéricultrices, sages femmes...



D'une durée de 25 min, ce dvd contient des informations sur les symptômes, les conséquences du secouement. Ce dvd aborde aussi la question de la responsabilité pénale.

A commander sur le site de l'UNDDE
➔ www.undde.org

«Les mauvais traitements infligés aux enfants et le Syndrome du bébé secoué constituent un problème de santé publique. Nous sommes tous concernés ! Chaque année, le combat mené par l'UNDDE permet à de nombreux enfants d'échapper à ces violences et de retrouver une vie saine et équilibrée.

L'UNDDE accomplit au quotidien un formidable travail de mobilisation et de sensibilisation auprès des instances publiques, politiques, médicales et sociales.



Michel Savin,
Maire de Domène et conseiller général du canton de Domène

En tant qu'élu, je considère que nous avons le devoir d'encourager et d'aider toutes initiatives visant notamment à la santé et à la sécurité des enfants. Mon soutien à l'UNDDE est également celui d'un homme et d'un père qui sait combien la vie est précieuse et combien il est important de la respecter.»