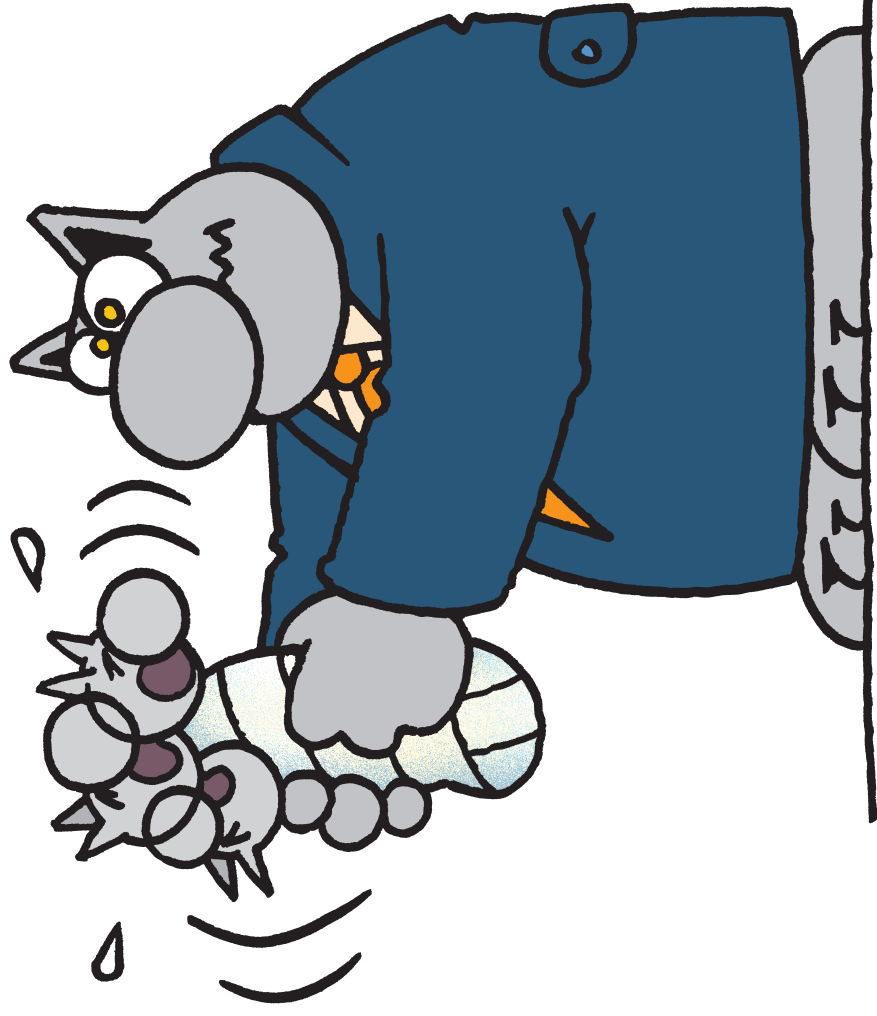


il NE FAUT
JAMAIS
 SECOUER UN BÉBÉ




secouer peut tuer ou handicaper à vie

pourquoi est-il si dangereux
 de secouer un bébé ?

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde
 Son cou n'est pas assez musclé
 Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.
 Si le bébé est secoué, sa tête se balance
 rapidement d'avant en arrière et le cerveau
 frappe contre la boîte crânienne comme un
 coup de fouet. Les vaisseaux sanguins
 autour du cerveau se déchirent, saignent
 et entraînent des lésions cérébrales.

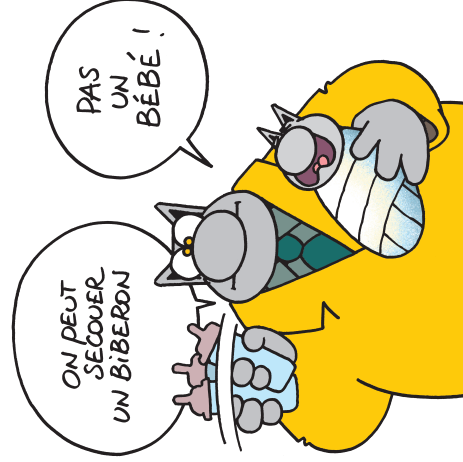
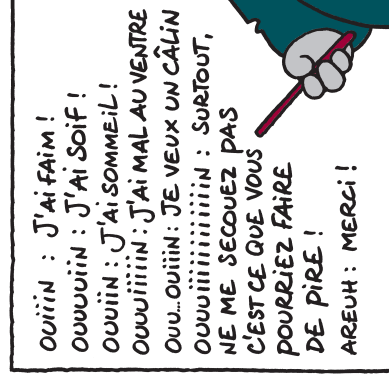
- secouer peut tuer**
- 10% décèdent
- près de 50%
 sont handicapés à vie

 **informez** toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant
 quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin



pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos

bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs, **sortez de la pièce pour retrouver votre calme.**

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, respirez profondément.

appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre consultez votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18 ne le secouez pas. Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.

